



Une Histoire de TOC

par Laurent Daillie - publié dans Causes & Sens n°29 - Printemps 2010

Les troubles psychiques étant un domaine bien trop vaste pour être traité en seulement quelques paragraphes, j'ai choisi de vous raconter l'histoire de Myriam, une charmante jeune fille de 13 ans que j'ai reçue dernièrement pour cause de T.O.C (trouble obsessionnel compulsif).

C'est une dynamique anxieuse génératrice d'angoisse caractérisée par des pensées intrusives et récurrentes (*liées ou non à une phobie*), et par des gestes ou des actions répétés de façon ritualisée et envahissante. Ce trouble est reconnu comme irrationnel par la personne et peut parfois mener jusqu'à sa mise en danger. Le symptôme peut s'exprimer de façon variable et multiple (phobie de la saleté, lavage des mains, obsessions sécuritaires, superstitions, obsessions sexuelles, etc..).

Dans le cas de Myriam, ce sont des obsessions sécuritaires et superstitieuses qui lui ont épouvantablement "pourri" la vie (*ainsi que celle de sa famille*) pendant presque trois ans au point de la bloquer dans son évolution et dans sa vie sociale. Par bonheur, nous sommes manifestement parvenus à dénouer "quelques" nœuds puisque Myriam évalue l'amélioration de son état à 80% après un entretien de trois heures : nous nous occuperons des 20% restant ultérieurement.

Le calvaire de Myriam débute à l'été 2007 et augmente crescendo jusqu'à notre rencontre début 2010. Dans un premier temps, elle commence par vérifier et revérifier la bonne fermeture de la porte du garage, puis de façon de plus en plus obsessionnelle et ritualisée, de la porte d'entrée, des fenêtres, etc.. Ensuite s'instaure un rituel autour des traces d'ADN qu'elle pourrait laisser dans la salle de bain (*cheveux et autres*). Tout cela finira par occuper l'essentiel de ses soirées, en sachant qu'elle doit reprendre l'ensemble de rituel à zéro si par exemple on ouvre une fenêtre ou si on entre dans la salle de bain après sa vérification.

Elle est aussi confrontée à une obsession superstitieuse numérologique de plus en plus oppressante qu'elle doit "conjuré" à longueur de journée par des rituels digitaux d'une complexité inouïe. Par exemple : si un chiffre quelconque se présente à elle, ce chiffre correspondant à ceci ou cela, elle doit immédiatement "conjuré le sort" par un rituel digital très précis... des dizaines de fois par jour. J'avoue avoir été franchement ému lorsque Myriam m'a expliqué tout cela : un véritable calvaire.

Mais que lui est-il donc arrivé ?.. Il se trouve que Myriam est une victime "collatérale" d'une très grosse affaire d'escroquerie immobilière (*il est question de centaines de millions d'euros*) qui défraye actuellement la chronique judiciaire, ses parents figurants parmi les quelques deux mille personnes qui se sont faites avoir.

L'histoire commence un jour d'Avril 2007, lorsque les parents de Myriam signent des documents qui les engagent pour une forte somme dans un système d'investissement immobilier prévu pour être d'un excellent rendement. Mais à peine quelques secondes

après avoir signé, le père de Myriam sent confusément que quelque chose n'est pas clair et qu'il a peut-être commis une erreur : il s'installe dès lors dans une profonde inquiétude qui ne le quittera plus.

Alors que cet homme est jusque là un père paisible, il devient insomniaque du jour au lendemain et se met à consacrer l'essentiel de ses nuits à chercher partout sur internet des informations sur la société en question, sur ses dirigeants, sur les investissements immobiliers en général, etc... Il ne trouvera rien pendant dix-huit mois, jusqu'à ce qu'il tombe finalement sur le site d'une association de victimes qui vient d'être créée : c'est ainsi qu'il découvre le pot aux roses.

Myriam m'a expliqué avoir senti dans les 15 jours que quelque chose n'allait pas, son père n'étant plus le même. C'est cela, la profonde inquiétude du père qui, à mon avis, est à l'origine de ce TOC. Mais rien n'est dit puisque d'abord l'escroquerie ne sera révélée que dix-huit mois tard et aussi parce qu'on ne parle pas de ces choses là à une petite fille de 10 ans (*on ne lui exposera la gravité de la situation que bien plus tard*).

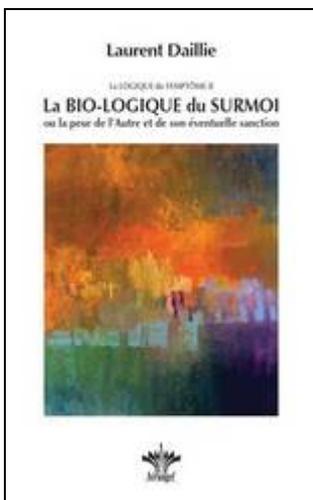
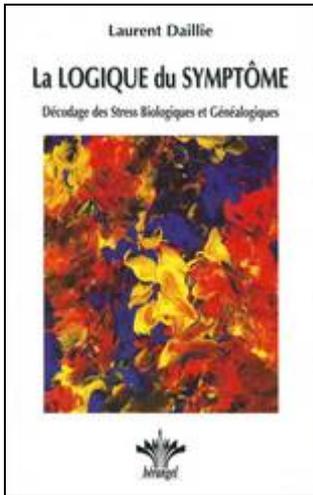
Ce que j'ai pu expliquer à Myriam se résume en trois points : d'abord, elle sent donc, sans le savoir, qu'un grand danger plane au dessus de sa famille, ce qui la met en alerte maximum, sans la moindre conscience. Et comme elle est une bonne fille, elle a tout simplement cherché, toujours sans la moindre conscience, à aider son père. Car la spécificité de son TOC sécuritaire va exactement dans le même sens que la réaction du père : elle cherche partout pour vérifier s'il y a un danger.

Quant au TOC superstitieux, il est induit par un temps de vacances qu'elle passe à la même époque avec une cousine archi fana d'Harry Potter et autres contes fantastiques. Ce qu'entendra ou lira Myriam à cette occasion l'impressionnera beaucoup, cela se surajoutant du fait qu'elle est déjà fragilisée.

Quoi qu'il en soit, son état psychique s'est amélioré dans les heures qui ont suivi notre rencontre : elle a même pu, le soir même, lire un peu avant de s'endormir, ce qu'elle n'avait pu faire depuis longtemps du fait de toutes ces procédures de contrôle qui lui prenaient toutes ses soirées. Quant aux 20% restants, je suppose qu'ils sont induits par des peurs antérieures à cette affaire (*peur du rejet principalement*) qui se sont additionnées à ce grand stress. Nous verrons cela lorsque Myriam se sentira prête pour aller un peu plus loin.

Bien évidemment, je ne prétends pas que tous les TOC ont la même origine : il y a probablement une multitude de cas de figure différents.

Voir ci-après pour en savoir plus...



la LOGIQUE du SYMPTÔME

Volume I et II

Oser prétendre qu'un symptôme est logique peut sembler pure folie ! Pourtant, il est bien souvent la conséquence indésirable d'un mécanisme naturel de survie et d'adaptation à la pression du milieu aussi vieux que la vie.

Dans de très nombreux cas, qu'il soit physique ou psychique, le symptôme est une sorte de programme d'assistance biologique parfaitement cohérent mis en œuvre par notre cerveau pour tenter de nous venir en aide lorsque, à tort ou à raison, il nous croit en danger.

À tort ou à raison car notre cerveau archaïque a une façon très particulière de considérer nos stress et nos peurs puisqu'il réagit comme si nous étions toujours confrontés aux dures réalités et aux dangers de la vie sauvage.

Le fait est que nos maladies physiques ou psychiques, nos blocages psychologiques, nos comportements ou nos difficultés existentielles en général sont bien souvent la conséquence d'un épouvantable malentendu entre la pensée humaine et notre cerveau primitif.

C'est l'objectif du Décodage des Stress Biologiques est de décrypter la peur animale inconsciente induite par un vécu humain afin de comprendre la logique du symptôme qui s'en suit. Dans de nombreux cas, cette simple prise de conscience peut suffire.

Quant au Décodage des Stress Transgénérationnels, il permet de comprendre pourquoi et comment un événement survenu bien avant notre naissance, pendant notre vie intra-utérine ou dans l'histoire de notre famille, peut avoir une influence considérable sur notre vie et/ou notre santé.

Volume 1 - ISBN : 978.2915.227048 - Éditions Bérangel - 2006 - 368 pages - 23 €

Volume 2 - ISBN : 978.2370.660077 - Éditions Bérangel - 2014 - 321 pages - 20 €

[Ces livres sont disponibles en langue espagnole](#)

Plus de précisions sur www.biopsygen.com

Bon de Commande

à imprimer ou à recopier sur papier libre
France métropolitaine uniquement (1)

Nom et Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code : _____ Ville : _____
 Tél : _____
 Email : _____

Je commande le(s) livre(s) suivant(s)

Titre	Quantité	Prix Unitaire	Total TTC
la LOGIQUE du SYMPTÔME		23 € TTC	
la BIO-LOGIQUE du SURMOI		20 € TTC	
Participation forfaitaire aux frais de port *			
Montant à payer TTC			

* Tarif 'Lettre' : 3,50 € - Tarif 'Lettre Recommandée' : 7 €
 Ce tarif s'applique pour l'envoi d'un ou plusieurs livres

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de Laurent Daillie

Date : _____ Signature : _____
 une facture est envoyée en même temps que le(s) livre(s)
 (1) me contacter pour d'autres destinations

Laurent DAILLIE - 8 Place de l'Église - 71700 Farges lès Mâcon - France
 03.85.40.52.23 ou 06.88.89.06.17 - skype: laurent.daillie
 laurent.daillie@wanadoo.fr - www.biopsygen.com
 siret : 441.298.395.00019 - naf : 8559.A
 Membre d'une association de gestion agréée - Règlement par chèque accepté