



l'Angoisse

par Laurent Daillie - publié dans Causes & Sens n°12 - Hiver 2004/2005

Cette fois, j'ai choisi de vous parler de l'angoisse, un ressenti qui peut parfois nous vriller durablement les tripes et franchement nous compliquer l'existence, alors qu'il s'agit - une fois de plus - d'un mécanisme merveilleusement *bio-logique* qui, au fond des choses, n'a pour objectif que de nous permettre de gagner des instants de vie.

Mais tout d'abord, je crois qu'il convient de savoir faire la différence entre une angoisse et une anxiété,.. car nous ne savons pas toujours les distinguer. La différence est à mon avis fort simple : on sait toujours à peu près pourquoi on est anxieux, mais on ne sait jamais pourquoi on est angoissé. En effet, l'anxiété est synonyme de «*futur incertain*», c'est-à-dire qu'elle correspond à une inquiétude qu'on se fait plus ou moins consciemment par rapport au futur, le plus souvent lorsqu'on a peur de manquer de l'essentiel. Par contre, l'origine d'une angoisse est beaucoup plus difficile à mettre en évidence,.. et pour cause puisque, seul, notre bon vieux cerveau archaïque en connaît la raison.

En fait, l'angoisse a très exactement la même utilité *bio-logique* que l'allergie, à savoir de nous avertir de l'imminence d'un danger. En effet, par ce mécanisme, notre cerveau veut nous prévenir qu'on est en danger, mais c'est toujours par rapport à quelque chose que nous ignorons totalement être dangereux (*voir les quelques lignes que j'ai écrites au sujet de l'allergie page 9 du n°6 de la présente revue*). Pour l'illustrer, je vais vous raconter l'histoire de Pierre, un jeune homme que j'ai reçu en consultation au printemps dernier et à qui je dois d'avoir enfin compris en quoi l'angoisse est une solution parfaite.

Pierre est un beau jeune homme de 25 ans très dynamique, il est infirmier, et il a toujours conduit sa vie "pied au planché",.. sauf lorsqu'il était très régulièrement depuis des années immobilisé par des crises d'angoisse absolument indéfinissables qui pouvaient le maintenir "au fond du trou" pendant de longues semaines. Et c'est pour cette raison qu'il m'a consulté.

La première chose que nous avons cherché à définir, c'est dans quelles circonstances les crises d'angoisse de Pierre commençaient, c'est-à-dire de définir le dénominateur commun. Et nous avons très rapidement constaté que les crises commençaient toujours lorsqu'il était question d'un projet de voyage, qu'il s'agisse d'un grand voyage à l'étranger, d'un week-end à la mer, ou même d'un déplacement d'une banlieue à une autre.

A partir de là, il était évident que la notion de voyage était pour Pierre la cause de ses crises d'angoisse, mais il restait à trouver pourquoi. Alors nous avons cherché dans son histoire sans rien trouver de particulier,.. nous avons cherché dans l'histoire de ses parents sans rien trouver non plus,.. mais lorsque nous sommes passés à l'histoire de ses grands-parents et plus particulièrement à l'histoire de son grand-père maternel Isaías, alors tout est devenu absolument limpide.

Voici son histoire : Isaiās est né en Syrie en 1908 dans une grande famille israélite fort riche. Il a grandi dans un palais, il a eu une enfance dorée, il a fait ses études au Lycée Français de Damas, il est polyglotte, son avenir est assuré,.. sauf qu'en 1929, le crack boursier ruine sa famille. Pierre ne sait pas vraiment ce que son grand-père fera les dix années suivantes, mais par contre il sait qu'en 1939, son grand-père Isaiās décide d'aller tenter sa chance en France ; il prend le bateau à Beyrouth à destination de Marseille,.. et cela pour un voyage sans retour puisqu'il ne reviendra jamais dans son pays natal.

En effet, Isaiās arrive en France seulement quelques mois avant le début de la 2^e Guerre Mondiale pendant laquelle il est impossible de voyager,.. il est juif et devra se faire très discret jusqu'à la fin des hostilités,.. la création de l'État d'Israël en 1948 bouleverse complètement l'équilibre régional,.. et pour couronner le tout, il est banni par sa famille parce qu'en 1949, il épouse une femme française catholique (*et donc une "goy"*) avec laquelle il aura une fille, la mère de Pierre.

Et c'est précisément ce drame qu'a vécu son grand-père, le fait qu'il ne retournera jamais dans son pays natal et qu'il ne reverra jamais plus aucun membre de sa famille, qui était à l'origine des crises d'angoisse de Pierre. En effet, à chaque fois que dans la vie de Pierre il était question de partir en voyage, son cerveau tentait de l'avertir par ces crises d'angoisse qu'il se mettait très gravement en danger parce qu'il risquait, lui aussi, de ne jamais rentrer chez lui et de ne plus revoir les siens.

Alors comme Pierre ne savait pas faire le lien entre ses angoisses et l'histoire de son grand-père, ces crises duraient aussi longtemps qu'il était question de voyager (*c'est-à-dire dès l'instant où commençait le projet jusqu'au retour chez lui,.. soit parfois de longs mois*) et cela a perduré jusqu'à ce qu'il découvre enfin le sens biologique de ses angoisses.

Car à partir du moment où Pierre sait enfin de quel danger son cerveau tente de le prévenir et qu'il peut enfin gérer lui-même le problème en conscience, alors son cerveau n'a plus besoin d'essayer de l'avertir de l'imminence du danger en entretenant l'angoisse pendant des semaines.

A noter que Pierre était très attaché à son grand-père, que ses crises d'angoisse ont commencé justement l'année du décès d'Isaiās lorsqu'il avait 8 ans et aussi que Pierre est le seul de sa fratrie à avoir le type méditerranéen et le teint mat comme son grand-père, soit autant de signes qui montrent que Pierre est bien "branché" sur son grand-père maternel.

A noter aussi que les crises d'angoisse de Pierre sont de l'histoire ancienne puisqu'il peut maintenant envisager de partir en voyage sans la moindre angoisse, ce qu'il a justement fait l'été dernier avec plaisir et sérénité.

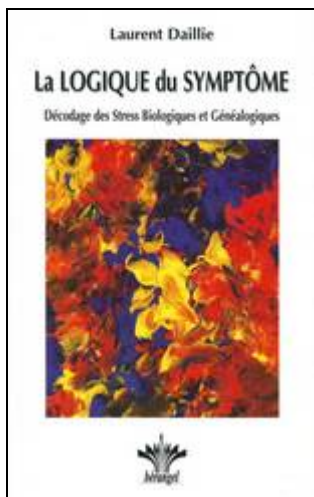
Quant au mode de transmission de l'information "*voyager est dangereux*" que le grand-père Isaiās a très intelligemment communiqué à sa petit-fils pour lui éviter de se mettre en danger, je dirais que cette information était parmi d'autres codée dans l'hélice d'ADN du spermatozoïde qu'Isaiās a donné pour concevoir la mère de Pierre, puis codée dans l'ovule que la mère de Pierre a consacré pour qu'il arrive au monde.

Ainsi il n'y a finalement rien de très magique dans ces histoires de transmission trans-générationnelle puisque ce n'est qu'une question d'**évolution adaptative** strictement *bio-logique* qui nous permet d'être au mieux adaptés aux dangers auxquels auront été confrontés nos ascendants. Evidemment, il y a néanmoins plutôt intérêt à savoir par rapport à quoi nous sommes au mieux adaptés, puisque cela peut nous éviter bien des tracas...

Quant à la différence qu'il y a entre l'allergie et l'angoisse, je crois pour l'instant que l'allergie sert à nous avertir de l'imminence d'un danger qu'on a déjà rencontré dans notre propre histoire, alors que l'angoisse sert à nous avertir de l'imminence d'un danger auquel aura été confronté un de nos ascendants bien avant notre naissance.

Ainsi l'angoisse est encore une fois une magnifique solution parfaite qui depuis la nuit des temps a protégé bien des individus contre des dangers insoupçonnés. C'est par exemple ce mécanisme qui permet à la souris de savoir que le chat est son prédateur sans même qu'elle ait besoin de l'avoir déjà rencontré pour le savoir.

Voir ci-après pour en savoir plus...



la LOGIQUE du SYMPTÔME

Volume I et II

Oser prétendre qu'un symptôme est logique peut sembler pure folie ! Pourtant, il est bien souvent la conséquence indésirable d'un mécanisme naturel de survie et d'adaptation à la pression du milieu aussi vieux que la vie.

Dans de très nombreux cas, qu'il soit physique ou psychique, le symptôme est une sorte de programme d'assistance biologique parfaitement cohérent mis en œuvre par notre cerveau pour tenter de nous venir en aide lorsque, à tort ou à raison, il nous croit en danger.

À tort ou à raison car notre cerveau archaïque a une façon très particulière de considérer nos stress et nos peurs puisqu'il réagit comme si nous étions toujours confrontés aux dures réalités et aux dangers de la vie sauvage.

Le fait est que nos maladies physiques ou psychiques, nos blocages psychologiques, nos comportements ou nos difficultés existentielles en général sont bien souvent la conséquence d'un épouvantable malentendu entre la pensée humaine et notre cerveau primitif.

C'est l'objectif du Décodage des Stress Biologiques est de décrypter la peur animale inconsciente induite par un vécu humain afin de comprendre la logique du symptôme qui s'en suit. Dans de nombreux cas, cette simple prise de conscience peut suffire.

Quant au Décodage des Stress Transgénérationnels, il permet de comprendre pourquoi et comment un événement survenu bien avant notre naissance, pendant notre vie intra-utérine ou dans l'histoire de notre famille, peut avoir une influence considérable sur notre vie et/ou notre santé.

Volume 1 - ISBN : 978.2915.227048 - Éditions Bérangel - 2006 - 368 pages - 23 €

Volume 2 - ISBN : 978.2370.660077 - Éditions Bérangel - 2014 - 321 pages - 20 €

[Ces livres sont disponibles en langue espagnole](#)

Plus de précisions sur www.biopsygen.com



Bon de Commande
à imprimer ou à recopier sur papier libre
France métropolitaine uniquement (1)

Nom et Prénom : _____
Adresse : _____
Code : _____ Ville : _____
Tél : _____
Email : _____

Je commande le(s) livre(s) suivant(s)

Titre	Quantité	Prix Unitaire	Total TTC
la LOGIQUE du SYMPTÔME		23 € TTC	
la BIO-LOGIQUE du SURMOI		20 € TTC	
Participation forfaitaire aux frais de port *			
Montant à payer TTC			

* Tarif 'Lettre' : 3,50 € - Tarif 'Lettre Recommandée' : 7 €
Ce tarif s'applique pour l'envoi d'un ou plusieurs livres

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de Laurent Daillie

Date : _____ Signature : _____
une facture est envoyée en même temps que le(s) livre(s)
(1) me contacter pour d'autres destinations

Laurent DAILLIE - 8 Place de l'Église - 71700 Farges lès Mâcon - France
03.85.40.52.23 ou 06.88.89.06.17 - skype: laurent.daillie
laurent.daillie@wanadoo.fr - www.biopsygen.com
siret : 441.298.395.00019 - naf : 8559.A
Membre d'une association de gestion agréée - Règlement par chèque accepté